



いっとうばわー

2020年1月 Vol.51

MAN to MAN

志望校合格を目指して!

行きたい高校に行けるように勉強がんばってください。(D.M)

受かるのを祈っています! 頑張ってくださいね。応援しています!(T.K)

受験がんばってください。(J.S)

受験、がんばってください。(Y.D)

合格できるようにがんばって下さい! 応援しています。(S.O)

合格できるように頑張って下さい!! 応援します!! (K.H)

これから受験に向けて本格的に勉強を始める頃だと思います。志望校合格に向けて勉強がんばってください! 応援しています。(S.A)

これまで勉強した成果を発揮してください。頑張ってください。(Y.H)

大変だと思いませんが心の中で応援しています! がんばってください!(S.T.)

受験勉強が大変だと思いますが志望校にかかるように頑張ってください!(M.H)

2月、3月に行われる公立高校入試まであと少しとなりました。いよいよ高校受験モラストスパートですね。来年度受験を控えている塾の後輩のみんなから、先輩の受験生たちに向けて、あたたかい応援メッセージが届いています。受験まで残りわずか! 悔いの残らないように過ごしましょう! 入試当日は、勉強の成果を十分発揮できるように、落ち着いて頑張って来てください!!



日頃のご愛顧、誠にありがとうございます。

ITTO呉広校ではニュースレターを通して私共がどの様な考え方でお子様と接し、活動しているかを皆様にお伝えしたいという思いで講師がそれぞれの記事を担当し季刊発行しております。より良い教室作りの為にもご意見・ご感想を頂ければ幸いです。つきましては、恒例の「新春お年玉プレゼント」を今年も企画いたしました。詳しくは別紙をご参照ください。多数のご応募を楽しみにお待ちしております。

2020年度 広島県公立高校入試(選II)の仕組み

～調査書と学力検査の活用法～

年が明けて1月には私立高校の入試が行われ、2月には公立高校選Iの入試(2月4日)、そして3月には選II(3月5日・6日)が行なわれます。今回は大部分の生徒の方が受験する選IIについて説明させていただきます。

調査書(内申)は130点満点

調査書の合計点に130/195をかける

	1年	2年	3年
点数	65	65	65
合計	195点満点		

(1年65点+2年65点+3年65点) × 130/195=130点満点に調整します。

学力検査は125点満点

学力検査の合計点に1/2をかける

	国語	社会	数学	理科	英語
得点	50	50	50	50	50
合計	250点満点				

(国語50点+社会50点+数学50点+理科50点+英語50点) ÷2=125点満点にします。

調査書: 学力検査

調整前

195 : 250

調整後

130 : 125

ほぼ同等

冬の健康管理

この寒い時期、受験の最大の敵は風邪です。せっかく準備をしたのに十分な力を出すことができなかったり試験を受けられなくなったら、これまでの努力が水の泡です。そこで風邪予防についてまとめてみました。

石鹼をつかった手洗いと丁寧なうがい

まずはしっかりと手洗いをしましょう。手のひらや手の甲、指の間を洗う人は多いと思いますが、親指のねじり洗い、手のひらに爪立てよくこする、手首を洗うことも効果的な手洗いのポイントです。効果のあるうがいの方法は、①口に水を含み、正面を向き口の中をゆすぎます。②次に上を向き、口を開けたまま10秒くらいかけて喉をゆすぎます。またやすぐの間に、うがい薬や紅茶を倍に薄めたものを使うと高い効果が得られます。殺菌効果のあるカテキンを含む緑茶でのうがいもオススメです。

マスクをつける

使い捨てマスクでいいので毎日新しいものを付けると効果が高いです。特に、電車や人が多い場所では必ず付けましょう。着用時は、できるだけ隙間がなくなるように、また、鼻、口、あごも完全に覆うように着用しましょう。

バランスのいい食事とビタミン補給

ビタミンAにはのどや胃腸などの粘膜を保護し免疫力を高める効果があります。主にカボチャやニンジンなどの緑黄色野菜に多く含まれています。林檎に含まれるペクチンにも粘膜を保護し免疫力を付ける働きがあり、リンゴ酸には弱った粘膜の炎症を抑える効果があります。



3年生は受験、1・2年生は定期試験もあります。常日頃からしっかりと健康管理をし、試験時には全力を出せるようにしましょう!

イットー
ITTO個別指導学院 呉広校 呉市広古新開7-35-10
0823-69-5966

MAN to MAN

MAN to MAN