

学力が定着するオリジナルテスト

呉広校 月例テスト ITTO模試

秋も深まってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?
生徒達は各自の目標に向かって日々頑張って勉強に取り組んでくれています。
しかし学習習慣や学力の定着は一朝一夕に身に付くものではありません。
そこで呉広校では、

「呉広校の生徒なら全員受ける事ができる、学習内容の定着をはかる月例テスト！」
=「ITTO模試」

を無料で実施しております。

<小学生は4年生から6年生まで、中学生は1年生から3年生まで理・社・国・英の4教科（但し小4生は理・社・国のみ）>



これは各単元の重要語句・問題を一問一答形式でまとめたオリジナルテストです。

授業で学ぶ → 自宅で覚える → ITTO模試で確認する

これを毎月繰り返すことで学習内容の定着をはかり成績向上に繋げていきたいと考えてあります。また、定期テストと同様にランキング形式で塾内に掲示することで、生徒のモチベーションUPや校舎全体で頑張る環境作りに役立つと確信しています。

保護者の方も毎月末の「ITTO模試」についてお子様にご家庭で声掛けして頂ければ

より効果が見込まれると思いますので、ご理解ご協力を宜しくお願ひ致します。

教室長 大崎 朋宏

講師紹介

★名前

わたなべ 美沙
渡邊 美沙

★生年月日

1997年1月21日

★趣味

読書・ゲーム・バンド

まだまだたくさんあります！

★長所

誰とでも打ち解ける
ことが出来る。



★尊敬する人物

織田 信長

自分の行動に自信を持つ
いるからです。

★将来の夢

研究者

新薬の開発をしたいです。

★出身校(在学又は最終学歴)

広島国際大学 薬学部在学中

先輩・後輩の垣根がありません。

★この仕事で自慢できること

生徒一人一人のことを考えて
それぞれに合う教え方が出来ること。

★座右の銘は

一秒前は過去である。

過去にとらわれずに前向きに生きていきたい！

授業への意気込み

「一人一人にわかりやすく教えていきたいと思います。生徒と共に成長し自分にもっと自信が持てるように頑張ります。

小4～中3対象
国・数・理・社・英
(小4は国・理・社のみ)



「栄養価の高い秋野菜」

最近はハウス栽培により一年中同じような野菜が売られていますが、その季節に畠で収穫した旬の野菜というのにおいしいだけでなく、栄養価も高いです。

＜代表的な秋野菜＞

さといも 食物繊維、カリウム、ムチン（ぬめり成分で胃を保護）

じゃがいも カリウム、ビタミンB1、C、食物繊維

にんじん ベータカロテン、カリウム、鉄分

ごぼう 食物繊維（リグニン）、カリウム、マグネシウム、炭水化物（イヌリン）、カルシウム

チンゲン菜 カロテン、カルシウム、カリウム、鉄、ビタミン類

ブロッコリー ビタミンC、B1、B2、E、K、U、カロチン、鉄、食物繊維

きのこ類 ビタミンB1、B2、D、食物繊維

そして、秋野菜の「王様」といえば、ブロッコリー。免疫力UPや細胞の老化防止、貧血予防や冷え症予防に加えて抗ガン作用もあり、日常的に食べると美容と健康に良いことが沢山です。秋から冬にかけて質も良く価格もお手頃になってくるので、我が家では頻繁に食卓にのぼります。そのまま塩茹ででも十分美味しいですが、茎などの固い部分も、細かく切ってミネストローネにするととても美味しいのでおススメです。旬の野菜をたっぷり食べて、これから厳しい冬に備えましょう！



↑トマト・にんじん・じゃがいも
しめじ・ブロッコリー・キャベツ
ピーマン・セロリ・ベーコン。
たくさんの種類の野菜を使います。

我が家の定番ミネストローネ。赤い色と香味
野菜の香りが食欲をそそります。

子どもたちにも好評です！
一水（小2）・光希（中2）

「読書がもたらす素晴らしい効果」

★語彙が増え、文章力がつく。 文の組み立てや構成がうまくなる。

毎日本を読めば、ふだん見慣れない言葉も目に入ってくるので、それだけ語彙を増やすことが可能です。文章力を高めるためには文章をたくさん書くことも重要ですが、文の組み立てや構成がうまくなるためには良い文章をたくさん読み、どのような法則があるのかを学ぶことも重要です。

★視野が広がり、コミュニケーション能力が高まる。

コミュニケーション能力、つまり会話力は、文章力と密接に関係しています。文章力が向上することで、相手に自分の考えをわかりやすく伝える力を高めることができます。

★脳が活性化する。

読書は脳の様々な器官を使用するため、脳を鍛える「脳トレ」に繋がる効果が期待されます。集中して本を読むことは大脳のトレーニングになり、脳の活性化に繋がるそうです。

★多角的な思考が身に付く。

本は、その著者ごとに表現の方法が違ったり、結論にアプローチする道筋が違ったり、同じことを説明するのにも、様々な視点が内包されています。日ごろから多読をしていくことで、多くの角度から内容を捉えることができるようになります。

★ストレスの解消に繋がる。

わずか6分間の読書をすることでストレスは3分の1以下になるという研究結果があるそうです。これは音楽を聴くことや散歩をすることよりも効果が高いそうです。

読書は本当にシンプルなのにリターンが大きいものです。三年前になりますが、友人がアメリカに帰国する際に、私に一冊の原書をプレゼントして行ってくれました。「アルケミスト」という同タイトルで日本語でも翻訳されている有名な本ですが、彼女は「この本は、少女時代に私の人生観を大きく変えたかけがえのない本だから、ぜひ読んでほしい。」と言っていました。私も原書・翻訳ともに読みましたが、大変すばらしい内容でした。読書にはその効果もさることながら、こういった人生観をも変えてくれる良書に出会えることもあるのです。皆様も、この秋ぜひ読書にチャレンジしてみて下さい。

「アルケミスト 夢を旅した少年」翻訳版

著者：パウロ・コエーリョ
訳：山川紘矢・山川亜希子
出版社：角川文庫
価格：596円（税込）



イットー
ITTO個別指導学院 吳広校

呉市広古新開7-7-53
0823-69-5966

いよいよ
秋本番

「食欲」と「読書」、「スポーツ」「芸術」「音楽」と、様々なことに意欲が高い
「読書」についてお話をさせていただきたいと思います。今回、沢山の「○○の秋」の中でも
高まりやすいと思いません。子どもたちにも好評です！

